



Одежда для детского сада

Консультация для родителей





Как выбирать одежду в группу?



При выборе детской одежды для сада следует обращать внимание на ее соответствие определенным требованиям:

- Качество материала. Никаких синтетических нитей – только натуральные ткани. Такие вещи приятны к телу, не вызывают аллергических реакций, не создают парниковый эффект и хорошо стираются.
- Расцветка. Белым вещам лучше предпочесть цветные. Они выглядят ярче и «скрывают» пятна, без которых жизнь малыша невозможна в принципе. Оптимальный вариант для футболок и регланов – однотонная ткань с рисунком спереди, позволяющим крохе быстрее разобраться, как правильно вещь надеть.





- Удобство. Чтобы ребенку было комфортно и ничего не отвлекало его от игр и занятий, важно выбирать одежду с минимальным количеством застежек и декоративных элементов. Никаких обтягивающих джинсов из грубой ткани, вычурных платьев и кофточек с «миллионом» пуговиц. Юбки и штаны лучше выбирать на резинке, а не на ремне, кофты – на удобной молнии или липучках. В футболках, регланах и особенно водолазках важно предусмотреть хорошо растягивающуюся горловину, чтобы ребенок в ней не застревал.
- Количество. Оптимальный вариант – иметь отдельный комплект одежды на каждый день. Такой подход позволит избежать ежедневной стирки по вечерам, позволяя приводить в порядок гардероб сразу на всю неделю.



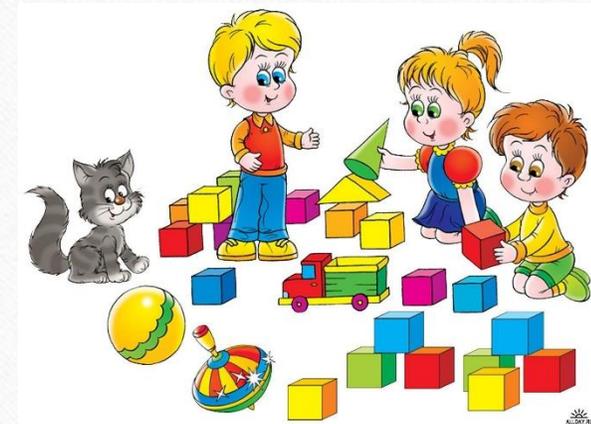
- Выбирая вещи, стоит обязательно обращать внимание на предпочтения малыша, ведь ему будет гораздо приятнее учиться самостоятельности, надевая футболку или юбочку с любимым сказочным персонажем, милым котиком или забавным роботом.
- На случай различных «аварий» в шкафчике малыша обязательно должен находиться комплект запасной одежды (трусики, маечка или футболка, колготы или носки, юбка или штаны).



- Обувь для группы должна быть удобной, максимально открытой и хорошо фиксирующей стопу. Гибкая подошва обеспечит малышу комфорт во время подвижных игр и убережет от падений. Как правило, воспитатели рекомендуют приобрести сандалии либо тапочки на застежке с закрытым носочком, которые должны быть изготовлены из текстиля или кожи, чтобы ножка не потела. Шлепанцы категорически запрещены! Важно, чтобы вся обувь была по размеру (не мала и не слишком велика) легко одевалась и снималась. Лучше, если застежки будут в виде липучек, в крайнем случае – замка, но не на шнурках или пряжках.



Собирая ребенка в детский сад, не стоит сразу скупать все что необходимо. Для начала лучше приобрести базовые вещи, которые пригодятся в любом случае (белье, верхнюю одежду и обувь). Постепенно станет ясно, в какой одежде малышу более комфортно, как часто нужно ее менять и что стоит докупить.



Источник: umnyash.com